

"Vous les aidez, nous vous aidons"



Entretiens psychologiques d'orientation gratuits jusqu'à 5 séances, après rencontre de l'équipe de la PFR

# Semaine Bleue et Santé mentale :

Lundi 2 octobre : Atelier d'art (modelage) à partir de 14h30, EHPAD Richard

Vendredi 13 octobre : Forum Sénior, Andrésy

# INFORMATIONS PARTENAIRES

France Alzheimer

Groupe de Parole pour les aidants Accueil de Jour de l'EHPAD Richard

Conflans-Sainte-Honorine

Les premiers samedis du mois de 10h à 12h

## Avec nos proches

Groupes d'échange entre aidants par téléphone au

01.84.72.94.72

Remerciements à la Résidence Les Essentielles de Conflans-Sainte-Honorine, CCAS de Maurecourt et la Maison Bleue de Poissy



Programme d'activités Septembre - Octobre 2023

La PFR propose une permanence téléphonique du lundi au vendredi :

Corine BON: 06.74.56.80.50 Charlotte NIVELEAU: 06.74.56.80.46 Sabrina HARDY: 01.34.90.45.55

Mail: pfr@epsms-richard.fr



## Activités PFR Sept-Oct 2023

## SEPTEMBRE

JEUDI 7 14h-16h



Réflexologie plantaire

Isabelle Turgis

Conflans-Sainte-Honorine

JEUDI 14 10h-12h



A la rencontre de la PFR Corine et Charlotte Maison des Arts Maurecourt

MARDI 19 14h30-16h



Café des Aidants Richard Corine et Charlotte Conflans-Sainte-Honorine

JEUDI 21 14h-16h



Atelier Bien-être Massage Assis Minute

Carole Mailleuchet Conflans-Sainte-Honorine

MARDI 26 14h-16h



Atelier Aidant/aidé Créatif

Corine et Charlotte Résidence Les Ursulines Poissy

JEUDI 28 14h-15h30



Conférence Soutenons les aidants "Etre informé"

Tilia

EHPAD Richard Conflans-Sainte-Honorine

## OCTOBRE

MERCREDI 4 14h-15h30



Atelier Aidant/Aidé Musique et Chant

Pascal Lambert

Maurecourt

JEUDI 5 14h-16h



Réflexologie plantaire

Isabelle Turgis

Conflans-Sainte-Honorine

JEUDI 5 14h-15h



Conférence Communication entre l'aidant et l'aidé

Clémence Lelaumier EHPAD Richard Conflans-Sainte-Honorine

JEUDI 12 10h-12h



A la rencontre de la PFR Corine et Charlotte Maison des Arts Maurecourt

MARDI 17 14h30-16h



Café des Aidants Richard

Corine et Charlotte

Poissy

JEUDI 19 14h-16h



Atelier Bien-être Massage Essentiel à l'huile

Carole Mailleuchet

Conflans-Sainte-Honorine

MARDI 24 14h-16h



Atelier Aidant/Aidé Sortire culturelle

Corine et Charlotte

A définir

JEUDI 26 14h-16h



Conférence Soutenons les aidants "Se préserver"

Le lien psy

EHPAD Richard Conflans-Sainte-Honorine