



Versailles, le 17.06.2022

BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE METEOROLOGIQUE

Météo-France prévoit sur le département des Yvelines des phénomènes météorologiques dangereux classés en **ORANGE** liés à un événement de type **CANICULE**. Il convient d'être vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

1- Localisation et période :

Lieux concernés par l'événement : 14 départements en rouge et 56 départements en orange, dont ceux de l'Ile de France depuis 16h00

Début de l'événement : **vendredi 17 juin 2022 à 16h00** pour l'Ile de France

Fin de l'événement : **dimanche 19 juin 2022 matin**

2- Description :

Situation actuelle : Le temps est déjà très chaud ce vendredi après-midi avec des températures maximales attendues d'ici la fin d'après-midi comprises entre 32 et 36 °C.

Evolution prévue : La nuit prochaine s'annonce souvent pénible notamment dans l'agglomération parisienne où le mercure ne descendra pas sous les 21 voire 22 °C. On attend en banlieues et zones rurales 14 à 19 °C au plus frais de la nuit.

Demain après-midi, le pic de chaleur gagne un nouveau cran en intensité. De nombreuses stations de la région verront leur record mensuel battu. En effet, 37 à 39 °C seront le plus fréquemment mesurés et les 40 °C devraient être atteints dans Paris ainsi que dans certaines zones classiquement plus chaudes de la région comme le sud Seine-et-Marne.

Un rafraîchissement progressif est attendu en seconde partie de nuit de samedi à dimanche avec la levée d'un vent de nord à nord-ouest qui gagne peu à peu la région. Les températures maximales attendues dimanche après-midi seront de 10 à 15 °C inférieures à la veille (en parallèle d'une dégradation orangeuse probable).

3- Qualification de l'événement : Pic de chaleur remarquable tant par son intensité que par sa précocité.

4- Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est menacé.
- Le danger est toutefois plus grand pour les personnes âgées, les enfants en bas âge, les personnes en situation de handicap, les personnes qui prennent certains médicaments et les personnes isolées sans abri ou celles vivant en habitat surexposé à la chaleur.
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être : déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, convulsions, perte de connaissance voire décès.

5- Conseils de comportements :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour.
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- Veillez aussi sur les enfants.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

Pour en savoir plus, consultez les sites : <http://www.sante.gouv.fr/> et <http://www.inpes.sante.fr/>