

Grande salle

Ateliers/Conférence à la journée

| horaires ateliers | Activité | Représentant |
|-------------------|--|---------------------------------|
| 10h00-18h00 | Atelier Découverte de l'ikigai | Annaïg Kinzelin |
| 10h00-18h00 | Ateliers bébé : portage physiologique | Camille Fernandez |
| 10h00-18h00 | Ateliers bébé : sommeil du tout petit | Camille Fernandez |
| 10h00-18h00 | Bilan de compétences | Annaïg Kinzelin |
| 10h00-18h00 | Chemin méditatif | Béatrice Chanet |
| 10h00-18h00 | Choisis ta vie | Marie-Laure Pouliquen |
| 10h00-18h00 | Coaching (devt personnel / évolution professionnelle) | Annaïg Kinzelin |
| 10h00-18h00 | Douceur parent enfant | Marie-Laure Pouliquen |
| 10h00-18h00 | Gestalt massage- massage NataLa | Marie-Laure Pouliquen |
| 10h00-18h00 | Kundafleurs / Yoga & Créativité | Beatriz Pascual |
| 10h00-18h00 | Massage cellulaire | Béatrice Chanet |
| 10h00-18h00 | Massage sur chaise | Carole Maillauchet |
| 10h00-18h00 | Naturopathie | Servane Salmane |
| 10h00-18h00 | Présentation de l'association Puymaji | Marie-Line Jigan |
| 10h00-18h00 | Présentation de l'association Arts du Bien-être 78 | Béatrice Le Breton |
| 10h00-18h00 | Psychopédagogue et Sophrologue | Audrey Blondel |
| 10h00-18h00 | Reflexologie | Claire Lemoine |
| 10h00-18h00 | Reiki | Christophe Civel |
| 10h00-18h00 | Séance individuelle d'Amma Assis en continu sur chaise | Freddy De Souza |
| 10h00-18h00 | Shiatsu | Rivierre Laurence |
| 10h00-18h00 | Speed coaching | Coralie Allier & Marion Gabillé |
| 10h00-18h00 | sur le stand séance individuelle de Cohérence Cardiaque : Gestion du stress | Agnès Baton |
| 10h00-18h00 | Yoga Kundalini | Beatriz Pascual |

Ateliers/Conférence du matin

| horaires ateliers | Activité | Représentant |
|-------------------|--|---------------------------|
| 10H00-12H30 | Yoga Vinyasa | Christelle Girard |
| 10H00-12H30 | Running Yoga | Christelle Girard |
| 10H00-12H30 | Sonothérapie - Voyages sonores | Christelle Girard |
| 10H30-13H00 | Psychomotricienne | Morgane Goulet |
| 10h15-11h15 | Conférence/atelier : comment fonctionne le magnétisme, comment le développer et se protéger, | Cadeau Marianne |
| 11h00-11h30 | Collectif - Séance d'essai de Yoga du Rire | Régine Puybonnieux |
| 11h00-11h30 | Massage bébé | Camille Fernandez |
| 11h30-12h00 | Ateliers d'art et d'expression créative enfant | Florence Tabard |
| 11h30-12h00 | Mes reflexes détente au quotidien | Sophie Manuguerra-Aillaud |
| 11h30-12h00 | Conférence sur "l'hypnose - Quelle hypnose ?, Quels usages ? Quels Bienfaits ?" | Corentin Réaubourg |

Ateliers/Conférence de l'après-midi

| horaires ateliers | Activité | Représentant |
|-------------------|--|-----------------------------|
| 12h00-13h00 | Conférence et dégustation de thés | Retour des Montagnes Jaunes |
| 13h00-14h00 | Démonstration/Initiation au cours de barres au sol : Travail du dos | Elsa Coulaud |
| 14h00-14h30 | Collectif - mini-cours d'essai Qi Gong | Marie-Line Jigan |
| 14h00-18h00 | Point info sur le yoga | Catherine Ménard |
| 14h30-15h00 | Ateliers d'art et d'expression créative enfant | Florence Tabard |
| 15h00-15h30 | Ateliers bébé : communiquer avec son bébé grâce à la langue des signes française | Camille Fernandez |
| 15h00-15h45 | Collectif - Séance d'essai de Relaxation Dynamique | Régine Puybonnieux |
| 16h00-16h30 | Ateliers d'art et d'expression créative enfant | Florence Tabard |
| 16h00-16h30 | Ateliers bébé : massage bébé | Camille Fernandez |
| 16h00-16h31 | Mini Atelier : Découvrir l'art du Feng Shui | Murielle Deloizy |
| 16h15-16h46 | Mini-cours d'essai de pratique de Mudras | Marie-Line Jigan - Cécile |

Petite salle

| horaires ateliers | Activité | Représentant |
|-------------------|---|---------------------------------|
| 10h00-11h00 | Eveil Corporel pour les tout petits | Coralie Allier |
| 11h00-12h00 | Eveil Corporel Enfants-parents | Coralie Allier |
| 12h00-13h00 | Séance de yoga | Catherine Ménard |
| 13h00-14h00 | Conférence agitée : renouer avec son cycle menstruel "Pourquoi et comment" | Marion Gabillé |
| 14h30-15h30 | Sophrologie | Sophie Manuguerra-Aillaud |
| 15h30-16h30 | Mini séance de reconnexion au corps "Les énergies d'Autonme" | Coralie Allier & Marion Gabillé |
| 16h30-17h30 | Mini séance de reconnexion au corps "Les énergies d'Autonme" | Coralie Allier & Marion Gabillé |