

**Communes d'intervention
PFR Pôle gérontologique Richard:**

**Conflans Sainte Honorine
Maurecourt
Chanteloup les vignes
Achères
Poissy
Andrésy
Carrière Sous Poissy**



P.F.R

PÔLE GERONTOLOGIQUE
PUBLIC RICHARD
Centre d'Accueil de Jour

2 Boulevard Richard Garnier
78700 Conflans Ste Honorine





01 34 90 45 55

Mail: pfreepsms-richard.fr

**Plate Forme d'accompagnement
et de Répit des aidants**



"Vous les aidez, nous vous aidons"

-  **Accompagner**
-  **Ecouter**
-  **Informier**
-  **Soutenir**

Avec le soutien de :



En partenariat avec :



A qui s'adresse la plateforme ?

- Aux aidants de proches en perte d'autonomie et/ou atteints d'une maladie neurodégénérative

Quels sont les objectifs ?

- Rompre l'isolement en créant du lien social
- Soutien et répit aux aidants
- Prévenir l'épuisement des aidants
- Favoriser les moments de partage entre aidant et aidé

Qui intervient ?

- Assistante de soins en gérontologie
- Psychologue clinicienne



Quels sont les objectifs ?

- Ecoute, informations, conseils, orientations
- Réunion d'information, de sensibilisation et de formation
- Groupe d'échange entre aidants
- Activités de détente et de loisirs à l'aidant ou au couple aidant/aidé
- Entretien auprès d'un psychologue

Comment bénéficier de ces actions ?

- Contacter un professionnel de la plateforme
- Participer à une première rencontre de recueil des attentes et des besoins de l'aidant et du couple aidant/aidé
- Compléter et renvoyer le dossier de demande d'accompagnement