

## BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE METEOROLOGIQUE

Météo-France prévoit sur le département des Yvelines des phénomènes météorologiques dangereux classés en **ROUGE** liés à un événement de type **CANICULE**. Il convient d'être vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

### 1- Localisation et période :

Lieux concernés par l'événement : Département des Yvelines et ensemble de l'Île de France.  
Début de l'événement : Mercredi 24 juillet 2019 à 16 h 00  
Fin de l'événement : Vendredi 26 juillet 2019 à 06 h 00

### 2- Description

Situation actuelle : Actuellement, il fait chaud avec des températures maximales pour cet après-midi qui sont comprises entre 36 et 38 degrés  
Evolution prévue : Pour la journée de demain, jeudi 25 juillet 2019, les températures seront très élevées, en particulier les minimales sur Paris et petite Couronne où elles dépasseront le plus souvent les 22 degrés dès demain matin.  
Les maximales seront élevées : 39 à 43 degrés demain midi et après-midi. L'épisode caniculaire prendra fin dans la nuit de jeudi à vendredi avec l'arrivée d'épisodes orageux.

### 3- Qualification de l'événement

### 4- Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées
- Les sportifs et les personnes qui travaillent dehors sont particulièrement susceptibles de se déshydrater ou de faire un coup de chaleur
- Les enfants sont également vulnérables

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre > à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

### 5- Conseils de comportements :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- Si vous avez besoins d'aide appelez la mairie
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite 2 fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas ...) 2 à 3 heures par jour
- Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5l d'eau par jour et mangez normalement
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire
- Limitez vos activités physiques
- Pour en savoir plus, consultez les sites <http://www.sante.gouv.fr/> et <http://www.inpes.sante.fr/>